

MENU ESTIVO A.S. 2023/2024

1 Aprile - 30 Settembre

1° SETTIMANA				
	1° PIATTO	2° PIATTO	CONTORNO	FRUTTA
LUNEDÌ	Risotto con zucchine	Primo sale	Pomodori in insalata	Frutta di stagione - albicocca, banana, melone, anguria
MARTEDÌ	Pasta con ragù di carne		Carote crude in insalata	Frutta di stagione - albicocca, banana, melone, anguria
MERCOLEDÌ	Gnocchetti sardi al pomodoro	Crocchette di ricotta e spinaci	Insalata verde	Frutta di stagione - albicocca, banana, melone, anguria
GIOVEDÌ	Risotto alla parmigiana	Frittata	Bietole	Frutta di stagione - albicocca, banana, melone, anguria
VENERDÌ	Passato di piselli con pasta		Zucchine al forno	Frutta di stagione - albicocca, banana, melone, anguria

2° SETTIMANA				
	1° PIATTO	2° PIATTO	CONTORNO	FRUTTA
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro	Involtoni prosciutto e mozzarella	Pomodori	Frutta di stagione - albicocca, banana, melone, anguria
MARTEDÌ	Passato di legumi con pasta		Carote al forno	Frutta di stagione - albicocca, banana, melone, anguria
MERCOLEDÌ	Pizza margherita		Finocchi	Frutta di stagione - albicocca, banana, melone, anguria
GIOVEDÌ	Risotto alla milanese	Nasello al forno	Insalata verde	Frutta di stagione - albicocca, banana, melone, anguria
VENERDÌ	Minestra di orzo	Frittata	Bietole	Frutta di stagione - albicocca, banana, melone, anguria

3° SETTIMANA				
	1° PIATTO	2° PIATTO	CONTORNO	FRUTTA
LUNEDÌ	Minestra di orzo	Merluzzo al pomodoro	Fagiolini	Frutta di stagione - albicocca, banana, melone, anguria
MARTEDÌ	Pasta al pomodoro	Primo Sale	Pomodori	Frutta di stagione - albicocca, banana, melone, anguria
MERCOLEDÌ	Passato di piselli con pasta		Carote crude in insalata	Frutta di stagione - albicocca, banana, melone, anguria
GIOVEDÌ		Arrosto di lonza con patate al forno	Zucchine al forno	Frutta di stagione - albicocca, banana, melone, anguria
VENERDÌ	Risotto alla parmigiana	Frittata	Insalata	Frutta di stagione - albicocca, banana, melone, anguria

4° SETTIMANA				
	1° PIATTO	2° PIATTO	CONTORNO	FRUTTA
LUNEDÌ	Insalata pasta con prosciutto/ formaggio		Pomodori	Frutta di stagione - albicocca, banana, melone, anguria
MARTEDÌ	Pasta integrale al pesto	Frittata	Fagiolini	Frutta di stagione - albicocca, banana, melone, anguria
MERCOLEDÌ	Minestra di orzo	Merluzzo al pomodoro	Carote crude in insalata	Frutta di stagione - albicocca, banana, melone, anguria
GIOVEDÌ	Risotto con zucchine	Bocconcini di pollo alla salvia	Insalata	Frutta di stagione - albicocca, banana, melone, anguria
VENERDÌ	Passato di legumi con pasta		Zucchine al forno	Frutta di stagione - albicocca, banana, melone, anguria